

JURBISE

L'aïkido ouvert à tous

L'aïkido, un art martial adopté au monde moderne et qui constitue la synthèse de tous les arts martiaux japonais. Il ne se pratique toutefois pas en compétition, ce qui en fait sa spécificité. Mais on le pratique à Jurbise depuis 1987 quand est née l'école « Mubisi Dojo » dans les locaux de l'Académie provinciale de police à l'initiative de Anne Danloy et Jean Swaelens, deux professeurs-créateurs formés par des instructeurs japonais, toujours chevilles ouvrières du club avec leurs autres collègues professeurs. « Nos pratiquants sont en général des personnes des communes environnantes », explique Jean Swaelens. « La moyenne d'âge est d'environ 40 ans mais beaucoup de nos membres sont au club depuis plus de 10 ans. Nous sommes actuellement 22 au club, dont 4 dames. Il s'agit de personnes qui veulent pratiquer un art martial, mais qui ne sont pas ou plus dispo-

sés à faire de la compétition, qui ne recherche pas uniquement les moyens de répondre à la violence par la violence, et qui veulent trouver dans l'aïkido, en plus de son aspect physique très réel, une autre façon de se comporter dans la vie de tous les jours. » Les jeunes à partir de 14 ans sont les bienvenus au club jurbisien. Mais que leur apprend-on ? « Il n'y a pas de différence entre un adulte et un jeune : il s'agit tout d'abord de se comporter normalement et ne pas chercher une autre façon de se mouvoir parce que l'on est sur un tatami. Ensuite, il convient de bien prendre conscience de son corps, de ses articulations par des techniques de base. Et, bien entendu à apprendre les chutes avant et arrière, très spécifiques de l'aïkido ». Outre ses séances à Jurbise, le club propose à ses membres divers stages de formation.

Rens. : www.aikido-jurbise.be

