

## Stage de Louis Van Thieghem shihan, au Musubi dojo de Jurbise, le samedi 26 mai 2012

Tout commence dans les vestiaires (hommes): il fait chaud, très chaud ....et surtout moite comme dans un souk du sud du Mozambique. Soudainement, quelqu'un, tout en sueur, lance :

- Hé, les gars, si on faisait aiki tout nu aujourd'hui?
- C'est tentant, mais c'est un peu gênant quand-même, répond un autre.
- Certes, mais imagine un peu le nombre supplémentaire de saisies possibles hi hi !
- Allons, allons, Messieurs, un peu de sérieux, que diable ! ... Il a raison, ressaisissons-nous !!

Pendant ce temps, dans la grande salle vide, Jean, notre Sensei, et JP, notre distrait, tous deux attablés à l'entrée du dojo, ne voyant arriver personne, et ne sachant pas que les vestiaires sont en train de se remplir via la porte extérieure, commencent sérieusement à s'inquiéter.....

- Heu .....Jean.... c'est quand-même bien aujourd'hui le stage, risque JP ?
- Évidemment JP, mais tu vas voir, ils vont tous arriver entre moins 10 et moins 5, je les connais, c'est à chaque fois pareil ! Tiens, en voilà deux qui entrent par la porte en travaux, c'est pourtant interdit, ça alors, ils ne savent pas lire l'écriteau ceux-là ??!

OUF, voici que Louis, notre shihan et Maître de stage, arrive ...on est à moitié rassuré !

Les pratiquants arrivent aussi, sortant du vestiaire, un par un ...nous sommes alors totalement rassurés !

Finalement, nous nous retrouvons très nombreux !

La première partie du stage s'articule autour de l'attaque kata dori men uchi, et en particulier, en terminant par Ikkyo : absorber, monter le bras devant soi, pivoter, avancer et terminer en ikkyo : c'est très efficace, ça on peut le dire ! Une autre technique consiste à couper, déséquilibrer aïté, et enchaîner avec ikkyo sur son bras qui tenait l'épaule de tori : ça à l'air efficace également mais ... c'est un peu plus difficile à effectuer .... !

- Mais non, au contraire, c'est facile, lance notre shihan Louis, d'ailleurs, si c'était difficile, je ne saurais pas le faire .....(notre shihan est d'une très grande modestie !)
- Oui mais Sensei, lui répond JP (qui éprouvait quelques difficultés dans ce mouvement), le problème est que pour toi, tout est facile !
- Ça c'est une autre histoire, lui répond-il ....(notre shihan a beaucoup d'humour !)

Dans la deuxième partie, place au ken ! Il s'agit d'avancer en tsuki vers aïté, devant rester immobile, ce dernier étant alors supposé sentir l'énergie le traverser .....Bon, essayons.

- JP avance vers JF et demande : Alors, tu sens quelque-chose ?
- Bof, ...heu....non, pas vraiment, répond JF ...
- JP prend alors un air méchant et menaçant, et ré-attaque JF : Et maintenant, tu la sens l'énergie, dis ??
- Heuuu .....JF ne répond plus, ce qui veut évidemment dire « non » !!

Quelques minutes après cette pratique, Louis shihan nous explique qu'il lui a fallu au moins trente ans pour *commencer* à sentir quelque-chose .....JP (qui ne sentait rien non plus, avouons-le !) se dit alors qu'il ne lui reste plus que 25 ans à ne rien sentir ! Hé oui, l'aïkido est décidément une affaire de patience .....

Mais, ô quel dommage, voici qu'il est midi, le stage doit donc se terminer.

C'est alors que le moment le plus émouvant du stage arriva. En effet , le Musubi dojo et le Shugyo dojo se sont unis pour remettre à Louis un cadeau pour sa nomination au grade de shihan : une très belle photographie réalisée par Isabel Wets, artiste photographe, aikidoka et épouse de Paul Van Lierde. Après d'énormes difficultés pour enlever les innombrables papiers d'emballage, et tentant sans succès de meubler tout ce temps par la parole, Louis pu enfin contempler l'œuvre : un beau paysage japonais contenant, à l'avant plan, une très belle grue ! Il est vrai que d'habitude, on évite les grues lorsqu'on photographie les paysages, mais ici, la grue semble être le personnage principal ....ce qui fait l'originalité de ce très beau cadeau !

Les nombreux sourires sur les visages des pratiquants sur la « photo de famille » témoignent de leur grande satisfaction d'avoir participé à ce stage intense, instructif et passionnant !

Jean-Philippe (JP)  
Musubi dojo de Jurbise